



LIBRES DE CHOISIR

ATELIER GRATUIT*

En raison de leur santé précaire, plusieurs femmes, familles, voire des communautés entières, ne peuvent jouir d'un minimum de bien-être et d'aisance. Les coûts associés à une santé déficiente sont énormes et constituent un frein au développement social et économique d'un pays. L'amélioration de la santé des femmes et des enfants, qui sont les plus vulnérables, représente une voie d'accès à des conditions de vie décentes et, à terme, bénéficie à toute la société.

Pour atteindre ce mieux-être, les femmes et les filles doivent notamment être informées et sensibilisées aux moyens de contrôler leur propre corps, en choisissant par exemple des méthodes contraceptives efficaces et appropriées et en prenant, avec leur partenaire, les décisions liées à la planification familiale. Il s'agit là d'un premier pas vers la réduction de la pauvreté et l'accès à l'égalité femmes-hommes.

Les jeunes, d'ici et ailleurs, découvrent leur sexualité souvent avec les mêmes questionnements, mais dans des contextes différents avec des impacts différents sur leur vie.

Dans cette perspective, Oxfam-Québec propose un nouvel atelier pour amener les élèves à prendre connaissance des droits sexuels (émanant des droits humains) et à réfléchir aux impacts de leur non-respect, en tenant compte du contexte social et culturel des personnes.

Des choix, les jeunes sont appelés à en faire constamment, et ils auront à en faire de plus en plus à l'âge adulte. L'atelier « Libre de choisir » leur permettra de prendre conscience du fait que certains choix peuvent transformer leur parcours de vie, et qu'ils doivent donc être en mesure de les faire de manière éclairée.

Objectifs d'apprentissage:

À la fin de cet atelier, les groupes d'élèves seront :

- ✓ sensibilisés aux inégalités de choix vécues par des jeunes d'ici et d'ailleurs, plus particulièrement par des adolescentes;
- ✓ informés de leurs droits sexuels et reproductifs;

- ✓ en mesure de nommer les principaux impacts du non-respect de ces droits et des contextes d'inégalités défavorables à leur respect;
- ✓ aptes à identifier des pistes de solutions et connaîtront des moyens de s'engager dans la construction d'un monde plus juste.

Aperçu du déroulement :

- Introduction : partages interactifs et animés des savoirs des jeunes sur les inégalités
- **Activité « L'escalier des droits » :**
 - Escalier des droits - Histoires de cas
 - Escalier des droits - Impacts et contextes
- Présentation des actions d'Oxfam-Québec
- Partage de solutions et de pistes d'actions concrètes

Cours ciblés par l'atelier :

- Éducation à la sexualité
- Éthique et culture religieuse (ECR)
- Univers social - Histoire et éducation à la citoyenneté (1er cycle)

MODALITÉS DE L'ATELIER

Durée : 60 minutes.
(adaptation possible à un format de 75 minutes)

Nombre d'élèves : Minimum de 20 élèves, maximum 40 élèves

Niveau : secondaire 1 à 5.

Coût : **gratuit*** pour les groupes participant à la Marche Monde ou à l'un de nos projets *Appuie don' une communauté!*

*Une journée d'ateliers gratuits par école (4 ateliers maximum). Des frais s'appliquent pour les journées additionnelles.

Intéressés?

Communiquez avec votre agent de mobilisation!

JEAN-OLIVIER PAQUIN | Agent de mobilisation

Sans frais : 1 877 937-1614, poste 289

jean-olivier.paquin@oxfam.org